

Dimanche 26 janvier 2020

## Comment et pourquoi réguler ses indices redox et acido-basique !

*Mieux comprendre les réactions d'oxydo-réduction et acido-basiques dans l'organisme et comment les équilibrer pour garder ou retrouver la santé.*

Samedi 22 février 2020

## Comment et pourquoi renforcer son immunité limiter les dégâts des vaccins et vaincre les allergies !

*Au cours de cette journée nous reposerons les bases du fonctionnement du système immunitaire, sa physiologie avec l'étude de notion sur le microbiote et l'hygiénisme ... et aussi comment limiter les dégâts des vaccins, prévenir les allergies. Nous utiliserons ces nouveaux éclairages nous permettrons de présenter des outils phytothérapeutiques et autres accompagnements naturels.*

Dimanche 15 mars 2020

## Comment et pourquoi réguler sa triangulation endocrine thyroïde- surrénales-gonades !

*Le système endocrinien est notre système de communication métabolique. Il régule nos équilibres organiques vitaux tout en étant grandement influencé par notre environnement et nos émotions. Nous répondrons à comment et pourquoi équilibrer la thyroïde, les surrénales et les gonades, leur fonctionnement individuel et leur rapport entre elles. Enfin nous verrons ensemble leur traitements phytothérapeutiques et les autres accompagnements naturels possibles de ces trois glandes au cœur de ce système .*

Dimanche 26 avril 2020

## Comment et pourquoi réguler ses circulations ou comment éviter les bouchons !

*Au cours de cette formation nous étudierons le cœur, sa physiologie et ses pathologies, la distribution artérielle, les retours veineux et lymphatique. Nous aborderons des sujets comme le cholestérol et les triglycérides, l'importance de la respiration et l'exercice physique et de la régulation nerveuse et hormonale. Au regard de ces nouveaux éclairages nous présenterons des outils phytothérapeutiques et autres accompagnements naturels.*

Dimanche 24 mai 2020

## Comment et pourquoi accompagner les sportifs !

*Au cours de cette journée nous nous pencherons sur la dépense énergétique lié au sport et la recherche de performance en distinguant l'exercice physique amateur et le sport de haut niveau. Nous nous intéresserons à la prise en charge de la déminéralisation et l'acidose métabolique et de la récupération. La prise en charge de la porosité et la dysbiose intestinale liées au activités prolongées même amateurs. Enfin nous vous donnerons des outils phytothérapeutiques et autres accompagnements naturels.*

ICI A AUMKIVI